

Les ménages choisissent-ils réellement leur température de chauffage ?

***De l'injonction des 19°C
au système d'action thermique***

Gaëtan Brisepierre, Sociologue indépendant

Premières Journées Internationales de Sociologie de l'Énergie
Université de Toulouse II-Le Mirail, France, 25 et 26 octobre 2012

Introduction

- La **température de référence** de chauffage à 19°C
 - Un **pilier de la MDE** mais un grain de sable de la performance énergétique
 - Une **triple injonction** : politique, juridique, technique
 - Une **approche normative** du comportement
- Une **approche descriptive** des « pratiques thermiques »
 - **Thèse CIFRE** sur les économies d'énergie dans l'habitat collectif
 - **35 entretiens avec des locataires** sur les usages du chauffage et le confort
- Les **trois présupposés** à déconstruire :
 - Le **libre choix** de la température
 - L'**universalité** des besoins thermiques
 - Le **monopole** du chauffage sur le confort

Les usages du chauffage sous contraintes

- Des **dispositifs techniques** qui limitent les usages modérés
 - Des outils de **pilotage limités**
 - Des **dysfonctionnements** récurrents
 - Une **facturation** déresponsabilisante
- Les pratiques de chauffage reposent sur des **dispositions collectives**
 - Des **compétences ordinaires** non stabilisées
 - Une **norme sociale** autour de 21°C
- Une température dépendante des **dynamiques sociales**
 - Chauffage collectif : le **rôle des professionnels**
 - Chauffage individuel : les **interactions familiales**

La diversité des besoins thermiques

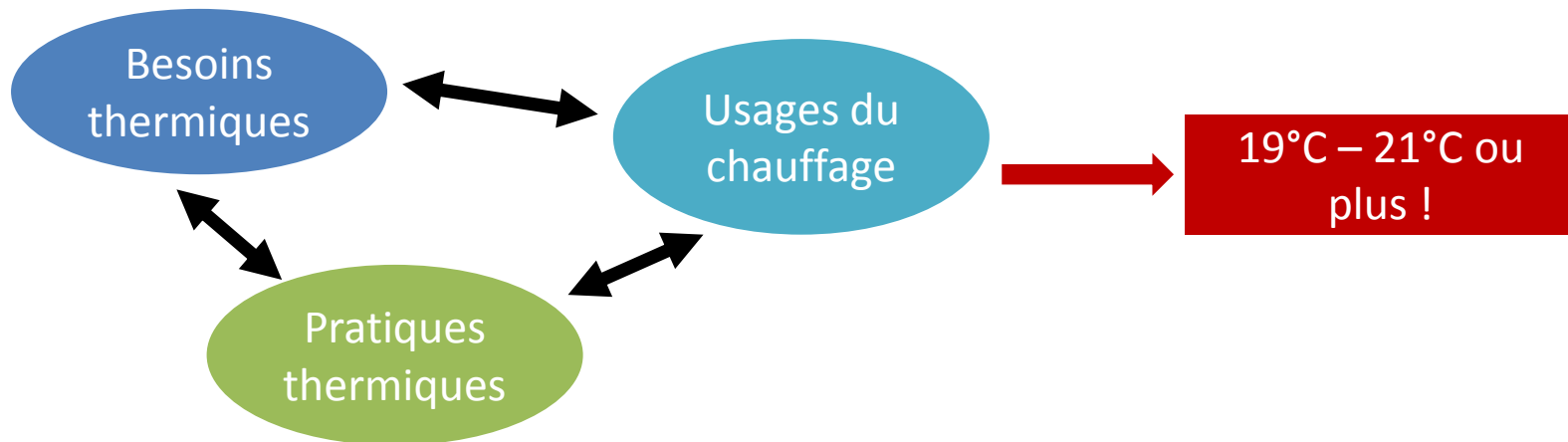
- Les processus sociaux de la « **frilosité** »
 - **Le cycle de vie** : retraité vs actifs
 - La **socialisation** primaire et secondaire
 - La **mobilité** géographique et les origines climatiques
- Les **disparités spatiales** au sein du logement
 - **+ séjour** : occupation longue, activités passives, pièce sociale
 - **- cuisine** : petite taille, dépense physique, appareils de cuisson
- Le **conditionnement technique** du ressenti de la température
 - Niveau d'**isolation** : paroi froide et courant d'air
 - Mode de **chauffage** : convection vs rayonnement

Le confort par des pratiques thermiques

- La gestion de la **chaleur corporelle**
 - **Alimentation** et endothermie
 - Tenue **vestimentaire** et accessoires thermiques
 - **Décoration** : couleurs et matières « chaudes »
- La gestion de la **circulation de l'air**
 - Pratiques d'**aération** : restreintes ou continues
 - Pratiques de **confinement** : isolation bricolée
 - Pratiques de **cloisonnement** et « refuge thermique »
- Le détournement des **sources de chaleur alternatives**
 - « **Chaleur passive** » mais gestion active
 - **Equipements électriques** démultipliés
 - Echanger la **chaleur collective**
 - « **Chaleur humaine** » au sens propre

Conclusions

- La norme des 19°C = **vision réductrice et mécaniste** des comportements et du confort thermique
- Le « **système d'action thermique** » : penser le changement des comportements vers la sobriété énergétique



- La transition énergétique questionne **l'idéologie du chauffage central** issue des 30 glorieuses